



Liebe Wilkingheger,

Seit 35 Jahren beschäftige ich mich damit Golfbewegungen zu schaffen, -selber oder bei Anderen. Die effektivsten Trainings habe ich immer in Verbindung mit guten „inneren Bildern“ erlebt. Alles passte bei solchen Bildern auf einmal zusammen. Diese Bilder habe ich über die Jahre systematisiert und mit Körper-Übungen kombiniert.

Das Besondere am PBI Training ist für den Schüler die Einfachheit. Es sind neue, für mich bahnbrechende Übungen entstanden. Gute Ballkontakte entstehen nämlich, weil im entscheidenden Moment eine Bewegung zum Ball hingeht, anstatt von ihm weg. Diese „Orientierungs-Bewegungen“ können übrigens nicht nur körperlich, sondern auch mental sein.

Ich freue mich, Sie kennenzulernen. Kommen Sie vorbei und machen sich selbst ein Bild!

Im Moment bin ich von Donnerstag bis Sonntag für Sie da. Sobald ich meinen Hausstand vom Nord-Schwarzwald ins Münsterland verlegt habe, kommen der Dienstag und der Mittwoch hinzu.

Trainerstunden buchen Sie bitte telefonisch oder per Kurznachricht unter 0173 9003861.

Rainer Mund.